

Bulles d' *Aire*

L'AIRE vous propose tous les deux mois un journal à la fois ludique et informatif

Le point sur...

Il est des mots, dans la langue française, qui sans nul doute sont plus beaux que d'autres... Celui de Tolérance rime, de prime abord, avec résistance : résistance à ses propres préjugés, résistance au racisme, au rejet de l'autre, et à son propre contraire, l'intolérance. Dans notre société qui conduit si souvent à l'individualisme, à la "lutte" pour prendre la place de quelqu'un par exemple, passer devant, obtenir un galon, une promotion, ou simplement pour "paraître", et en une époque qui sait si bien diviser les gens, la tolérance est la condition absolue, avec son corollaire, le respect du vivre ensemble.

Que serions nous sans les autres, et vice versa ?? Une foule de solitudes agglomérées ?? Tolérer... car comprendre et accepter les différences, descendre de son piédestal, fut-t-il inconscient : apprendre d'autrui, ne pas juger, savoir recevoir autant que donner. Bien entendu, toute chose a ses limites : celle du partage des valeurs humaines, et de la réciprocité des attitudes. Ne perdons ni la compréhension, ni l'usage de cette qualité humaine sans qui la civilisation ne serait que supercherie.

A. P.

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. »

Françoise Dolto

Le saviez-vous ?

2ème partie

(Suite et fin) Sauf que la fameuse **souris**, malgré son cou de **cygne** et sa crinière de **lion** est en fait aussi plate qu'une **limande**, myope comme une **taupe** ; elle souffle comme un **phoque** et rit comme une **baleine**. Une vraie peau de **vache**, quoi ! Et vous, vous êtes fait comme une **carpe**. Elle essaie bien de vous tirer les **vers** du nez, mais vous sautez du **coq-à-l'âne** et finissez par noyer le **poisson**. Vous avez le **cafard** ; l'envie vous prend de pleurer comme un **veau** (ou de verser des larmes de **crocodile**, c'est selon). Vous finissez par prendre le **taureau** par les cornes et vous inventer une fièvre de **cheval** qui vous permet de filer comme un **lièvre**. Ce n'est pas que vous êtes une **poule** mouillée, vous ne voulez pas être le **dindon** de la farce. Vous avez beau être doux comme un **agneau** sous

vos airs d'**ours** mal léché, faut pas vous prendre pour un **pigeon** car vous pourriez devenir la **loup**

de la bergerie. Et puis, ç'aurait servi à quoi de se regarder comme des **chiens** de faïence ?

Après tout, revenons à nos **moutons** : vous avez maintenant une faim de **loup**, l'envie de dormir comme un **loir** et surtout vous avez d'autres **chats** à fouetter. »

Une vie au service des autres...

Celles et ceux qui ont connu Marie-Rose sont unanimes : son engagement au sein du monde associatif fut sans faille.

C'est en 1994 qu'elle a rejoint l'équipe des bénévoles de l'A.I.R.E. ; sa personnalité et sa détermination l'ont amenée à s'impliquer pleinement dans la vie de l'Association, en tant qu'accueillante, mais aussi comme membre actif du Conseil d'Administration. Ferme dans ses convictions, dynamique, par son oreille attentive, elle a su mettre en confiance les familles qu'elle accueillait.

Marie-Rose tu viens de nous quitter après une longue vie de 93 ans bien remplie. Tu fus des nôtres jusqu'à la fin de l'année 2009, après l'ouverture de la M.A.F. à Vivonne. C'est alors que tu as renoncé, non sans quelques pincements au cœur, à cette activité qui donnait sens à ta vie.

Il restera de toi la lumière de tes yeux bleus, ton sourire et ta gaîté, ta force de caractère et ta sagesse. Il restera de toi ce que tu as semé chez celles et ceux que tu as rencontrés.

Merci Marie-Rose pour tout ce que tu as donné. Nos pensées vont également vers ceux qui t'étaient chers, Jean ton mari, tes enfants et tes petits-enfants.
E.P.

Petit rébus



Crêpes forestières fourrées

Ingrédients :

- 6 crêpes
- 6 tranches de jambon
- 250 g de champignons
- 1/2 bol de béchamel légères
- 100 g de gruyère râpé
- beurre
- sel et poivre



Faites sauter au beurre les champignons émincés (bien égouttés s'ils viennent d'une boîte, ou cuits à l'eau bouillante s'ils sont frais). Coupez menu le jambon. Faites une sauce béchamel peu épaisse à laquelle on aura ajouté une c. à soupe de crème fraîche. Mélangez les champignons, jambon et 1/2 bol de béchamel, salez, poivrez.

Fourrez chaque crêpe de cette préparation. Disposez dans un plat allant au four. Recouvrez du reste de béchamel et saupoudrez de gruyère râpé.

Passez au four pour gratinez et servez chaud.

Le coin des bénévoles :

A l'occasion des fêtes de fin d'année, une journée conviviale permet aux femmes détenues et aux autres personnes détenues en situation d'indigence, ou n'ayant pas de visite, ou recevant la visite d'un(e) bénévole de l'A.N.V.P. (Association Nationale des Visiteurs de Prison) de se retrouver par groupe d'une vingtaine de personnes. Ainsi le 16 décembre 2014, ils ont été 74 à apprécier le spectacle de SWEET MAMA et le goûter offert par les bénévoles du Secours Catholique, de l'A.N.V.P. et de l'A.I.R.E. Il est bon de noter que les tables ont été décorées par les réalisations faites par les femmes au cours d'un atelier de travaux manuels.

Par ailleurs, pour la deuxième année, les bénévoles des Associations partenaires de la prison (A.I.R.E. - Croix Rouge - Secours Catholique - A.N.V.P - GENEPI - CRI FREQUENCE PIERRE LEVEE) ont pris le relais des aumôniers catholiques et protestants pour distribuer en cellule à chacune des personnes détenues une enveloppe fournie par les aumôniers et contenant des enveloppes timbrées, une carte de vœux du G.D.C.P. (Groupement Départemental Concertation Prison), un calendrier, un sachet de chocolats. Les personnes en Maison d'Arrêt ont reçu également un stylo bille et quelque feuilles de papier.

Ce petit geste pour dire à tous qu'ils ne sont pas oubliés.
E. P.

CRI Fréquence Pierre Levée :

Chaque jeudi de 19h à 20h, l'émission de radio diffusée en direct sur RCF Poitou vous laisse la parole en téléphonant au 05.49.60.63.63. Vous pouvez laisser un message écrit à l'association AIRE, une adresse mail est à votre disposition pour y déposer vos messages :

cri.frequencepierrelevee@gmail.com.

Les messages seront lus pendant l'émission.

L'AIRE

L'association Aire vous accueille à la maison d'accueil des familles lors de votre venue au parloir.

Les bénévoles de l'association sont à votre écoute et vous offrent une boisson chaude ou froide. Ces bénévoles sont tenus à une obligation de confidentialité. Vous pouvez également rencontrer l'assistant de service social pendant ses permanences.