

# Bulles d'Aire

L'AIRE vous propose tous les deux mois un journal à la fois ludique et informatif

## QUE DU BONHEUR POUR QUELQUES HEURES...

Depuis plus de 10 ans, d'abord à la Maison d'Arrêt de Poitiers, puis au Centre Pénitentiaire de Vivonne, la tradition s'est instaurée d'offrir un moment de convivialité en fin d'année aux personnes détenues en situation d'indigence et à celles ne recevant pas de visite, sauf celle d'un visiteur de l'A.N.V.P. (Association Nationale des Visiteurs de Prison), mais aussi à toutes les femmes. D'abord à l'initiative du Secours Catholique (S.C.), l'A.I.R.E. et l'A.N.V.P. participent à l'organisation de cet évènement.

**C'était le 17 décembre dernier** : dans la matinée 2 groupes d'une quinzaine d'hommes se sont succédés et l'après-midi une quinzaine de femmes se sont retrouvées dans la salle de culte. Le programme fut le même pour tous. Ils n'étaient que 2 : **Toma SIDIBE et Siaka DIARRA**, mais leur enthousiasme et leurs instruments ont suffi pour créer **une atmosphère chaleureuse**. Cela a permis à tous de vivre **un moment musical de qualité**, de reprendre quelques bribes des chants composés par Toma, de frapper dans les mains, voire d'esquisser quelques sauts. Au son de sa guitare, Toma chante et fait chanter : « **Depuis que je suis tout petit, je rêve de faire chanter la vie, je rêve de danser la vie...** ». Siaka a présenté les 2 balafons (sorte de xylophones) sur lesquels il a exercé ses talents ; il a aussi impressionné le public en frappant avec dextérité et une extrême rapidité sur les nombreux djembés qui complétaient « l'orchestre » de ces « musiques métissées ». Les applaudissements et les quelques réflexions entendues ont témoigné de la **joie de tous d'avoir pu s'évader un moment** : « **C'était super !** » « **Ca fait du bien !** » « **On est émerveillées.** »

Après le régal des yeux et des oreilles, celui des papilles, grâce au **goûter qui a suivi, sur les tables décorées par de nombreux petits sapins colorés confectionnés par les femmes au cours d'un atelier**. Au menu, de nombreux gâteaux faits maison par les bénévoles de l'A.I.R.E. et du S.C., mais aussi du « vrai » café et du jus de fruit à volonté.

Un seul regret : beaucoup n'ont pas répondu à l'invitation et ils ne peuvent pas savoir ce qu'ils ont manqué, même si les restes du « festin » récupérés par les participants auront peut-être été partagés avec quelques absents. Pour celles et ceux qui sont venus, qui nous ont remercié et dit leur **bonheur d'avoir pu s'évader un moment**, il serait dommage de ne pas recommencer cette manifestation.

E.P.

## CHARADE

Mon premier ouvre la porte.  
 Mon deuxième est liquide.  
 Mon troisième garde les moutons.  
 Jules César aime mon tout.

Cléopâtre



Dans la continuité de la vie, démarrer une nouvelle année, la construire en faisant en sorte que les portes soient perméables aux pensées et aux sentiments, que les barreaux, d'un côté ou de l'autre, soient capables de laisser pousser des bourgeons d'espoir ; est-ce possible ?

C'est à nous de le permettre, avant tout dans nos cœurs et dans nos esprits. Quelle que soit la longueur du chemin, il se termine un jour : autrement dit, il se prépare, il se prévoit, au-delà des embûches et des difficultés.

A.I.R.E. est là pour vous accompagner, dans un partage qui se veut réciproque ; l'Association est ouverte à toutes les familles, dans l'élaboration d'un respect mutuel. Il est possible de trouver dans ces échanges une richesse humaine véritable. C'est peut-être, malgré la brièveté du temps disponible, l'occasion de concevoir un « ailleurs » vivable, positif, résolument tourné vers demain.

Il faut croire en de nouvelles pages ensoleillées du livre de votre parcours et faire, de tous ces murs, les fondations d'un autre avenir.

C'est ce que vous souhaitez A.I.R.E. de tout cœur, en ce début 2016.

A.P.

### Un peu de douceur ...



### Le coin des bénévoles ...

#### PAIN D'EPICES



**250g de miel – 250 g de farine de seigle – 1 œuf – 1 bonne cuillerée à café de bicarbonate de soude – 1 cuillerée à soupe d'épices pour pain d'épices (ou gingembre + cannelle+ anis + clous de girofle)**

*Facultatif : écorces d'oranges confites, noix, pépites de chocolat...*

*Mettre tiédir le miel avec ½ verre de lait puis ajouter la farine. (facultatif : laisser reposer 1h) .*

*Battre l'œuf avec le bicarbonate et les épices et mélanger avec le miel et la farine.*

*Beurrer un moule à cake ou 2 petits moules.*

*Préchauffer le four à 120° ; cuire 1 heure puis augmenter la température à 150° pendant 10 à 15 minutes. Vérifier la cuisson avec une lame de couteau....*



« S'étonner est un des plus sûrs moyens de ne pas vieillir trop vite »  
(Colette XXème siècle)

#### HEBERGEMENT DES FAMILLES

Le rêve est devenu réalité depuis octobre 2015. **Une possibilité d'hébergement est offerte aux familles qui viennent de loin** pour rendre visite à leurs proches détenus. Il est désormais possible de passer une ou deux nuits maximum dans le « **Gîte de l'AIRE** » mis à disposition de la mairie de Vivonne à côté de la gare, et géré par une équipe de bénévoles adhérant à l'A.I.R.E. Des informations plus précises, ainsi que les documents déterminant les modalités d'accès à cet hébergement pourront vous être communiquées par les accueillants de l'AIRE. N'hésitez pas à les interroger. En ce qui concerne la réservation, **un seul numéro : 06 95 50 42 78.**

#### CRI Fréquence Pierre Levée :

Chaque jeudi de 19h à 20h00, l'émission de radio diffusée en direct sur RCF Poitou vous laisse la parole en téléphonant au 05.49.60.63.63. Vous pouvez laisser un message écrit à l'association AIRE, une adresse mail est à votre disposition pour y déposer vos messages : [cri.frequencepierrelevee@gmail.com](mailto:cri.frequencepierrelevee@gmail.com).

Les messages seront lus pendant l'émission.

#### L'AIRE

L'association Aire vous accueille à la maison d'accueil des familles lors de votre venue au parloir.

Les bénévoles de l'association sont à votre écoute et vous offrent une boisson chaude ou froide. Ces bénévoles sont tenus à une obligation de confidentialité. Vous pouvez également rencontrer Justine, salariée de service social, durant ses permanences à la Maison d'Accueil.