

Bulle d' Aire

L'AIRE vous propose tous les deux mois un journal à la fois ludique et informatif

L'association AIRE fête les pères au centre pénitentiaire – 21 Juin 2017

Le mercredi 21 juin, 10 pères incarcérés et leurs enfants (au nombre de 17) ont pu célébrer la fête des pères au sein du centre pénitentiaire. Ils ont pu assister au spectacle « Raplapla » de Cirque en scène et partager un goûter, offerts par l'association AIRE. Cette année, la fête s'est déroulée dans le gymnase du CP, ce qui a permis aux enfants et aux parents de jouer tous ensemble, ou à des pères de s'isoler pour partager un moment privilégié avec leurs enfants.

Cet évènement a été très apprécié des pères et des enfants qui ont été absorbés par le spectacle et se sont beaucoup amusés. L'association a également pu prendre en photo chaque père avec ses enfants pour que tous puissent conserver un souvenir de ce moment.

Nous remercions la Direction du centre pénitentiaire ainsi que Florence et Emilie, salariées du Gepsa, pour leur aide et leur contribution dans la réalisation de cet évènement. Nous tenions également à remercier les surveillants et moniteurs de sport, présents lors de la fête, pour leur disponibilité et leur bienveillance tout au long de l'évènement.

Et pendant ce temps-là...

"Quel beau moment que cet échange très riche et en toute simplicité ainsi que ce partage avec les mamans et la mamie restées à l'accueil des familles, pendant que les petits faisaient la fête avec leurs papas. Autour de la table tout le monde a pu accrocher son ruban de rêves sur l'attrape-rêve préparé par Florence, salariée du GEPSA. Ce fut un moment d'échanges sans pression dans une ambiance très chaude mais tellement chaleureuse, avec un délicieux goûter à la clé bien sûr !!!"

Maryse

« On peut faire beaucoup avec la haine, mais plus encore avec l'amour »
Shakespeare



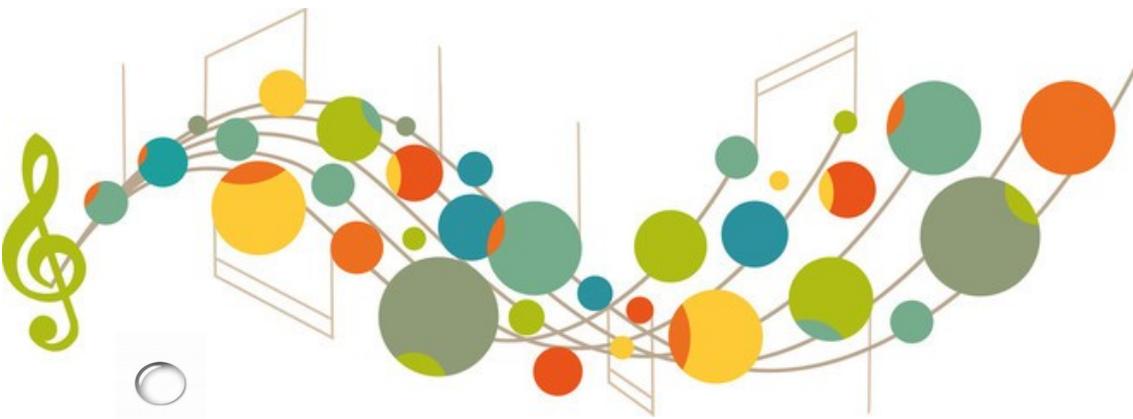
Du yoga au centre pénitentiaire

Depuis septembre 2017, des cours de yoga pour les hommes sont dispensés chaque semaine au centre pénitentiaire de Vivonne par un enseignant expérimenté. La pratique du yoga a une incidence favorable sur la condition physique mais aussi sur la condition émotionnelle. Pour certains, c'est le calme qui est le bénéfice le plus appréciable. Pour d'autres, c'est le côté stimulant du yoga qui sera un avantage. Par sa fonction équilibrante, le yoga apporte à chacun une réponse adaptée.

Au fur et à mesure nous observons un recentrement. Les personnes quittent les états d'instabilité et de précarité pour gagner confiance en elles.

L'horaire est 9h45-11h15 chaque mercredi.

Les personnes qui souhaitent participer doivent exprimer leur demande auprès des surveillants sportifs.



Jeux de mots

L'association d'*Un Livre L'Autre* organise chaque année à l'intérieur du centre pénitentiaire des ateliers d'écriture appelés *Jeux de mots*. L'objectif est de créer une situation où l'usage inventif du langage aide à structurer l'imaginaire de chaque personne prise dans les affres de l'enfermement. Jouer avec les mots signifie saisir ses rêves et les écrire, découvrir le plaisir des textes, faire corps avec les phrases, se construire un mental tapissé de lettres.

Chaque séance de deux heures propose des séquences avec une mise en route, un exercice genre « heureusement/malheureusement ; j'aime/j'aime pas ; je me souviens ; je sais », et une clôture, la création d'un haïku, poème japonais qui fait office de fil rouge d'une séance l'autre. Entre ces deux temps, de multiples figures sont proposées avec des moments comme l'usage de la boîte de Pandore, l'écriture en regard d'une photo, d'une musique, d'un rêve, la transposition d'un texte en des formes définies, l'inclusion d'un paragraphe entre deux mots, le cisèlement de mots d'un poème que l'on choisit de rayer ou de cacher, la transformation d'un monologue en dialogue, l'écriture d'une lettre à un être aimé, l'insertion de paroles dans les bulles de bandes dessinées, la création de cadavres exquis ou l'immersion dans le langage tangage. Ajoutons que l'écriture s'accompagne volontiers de lecture à haute voix des textes de chacun.

Jeux de mots est la liberté en acte pour un prisonnier dans un temps donné mais dont les effets perdurent dans la solitude de l'encellulement.

Tarte aux pommes et au fromage blanc



Ingrédients :

250 g de pâte brisée ou feuilletée
4 grosses pommes ou un bocal de compote
400 g de fromage blanc
1 sachet de sucre vanillé
200 g de sucre en poudre
5 œufs

Préparation :

Faire une compote avec les pommes avec 100 g de sucre ou utiliser la compote en bocal.
Etendre la pâte et en garnir un moule à tarte. Y répartir la compote.
Battre le fromage blanc avec 100 g de sucre et le sucre vanillé.
Ajouter les jaunes d'œufs battus et délicatement les blancs battus en neige ferme.
Etendre cette préparation sur la compote et faire cuire à four moyen (6 ou 180°) pendant 45 minutes.

AIRE

L'association Aire vous accueille à la maison d'accueil des familles lors de votre venue au parloir.

Les bénévoles de l'association sont à votre écoute et vous offrent une boisson chaude ou froide. Ces bénévoles sont tenus à une obligation de confidentialité. Vous pouvez également rencontrer Justine, salariée de service social, durant ses permanences à la Maison d'Accueil. Elle peut vous recevoir le mardi, mercredi et un vendredi sur deux de 9h00 à 17h00.

Contact : 05 49 44 19 45

Cri Fréquence Pierre Levée

Chaque jeudi de 19h à 20h00, l'émission de radio diffusée en direct sur RCF Poitou vous laisse la parole en téléphonant au 05.49.60.63.63. Vous pouvez laisser un message écrit à l'association AIRE, une adresse mail est à votre disposition pour y déposer vos messages :

cri.frequencepierrelevee@gmail.com.

Les messages seront lus pendant l'émission.

