



# Bulle d'AIRE

L'AIRE vous propose tous les deux mois un journal à la fois ludique et informatif

**un grand merci à RADO !**

...qui nous permet d'illustrer ce nouveau n° de Bulle d'AIRE avec son magnifique dessin de fleurs de lys qu'il avait joint à son message destiné à être lu à la radio du jeudi soir, à l'intention de ses proches, mais aussi des bénévoles de Cri- Fréquence Pierre Levée. Nous ferons en sorte que ce petit journal lui parvienne.

Vous qui lisez ces lignes, sachez que c'est toujours un grand plaisir pour notre Association de recevoir des nouvelles de ceux que vous venez visiter. **N'hésitez pas à leur dire qu'ils peuvent adresser leurs écrits, poème ou autres, leurs dessins en les transmettant à AIRE**, par le courrier interne ou par voie postale au siège de l'Association, 198 rue du Faubourg du Pont-Neuf, 86000 POITIERS.

**Vous aussi, familles et amis, si vous souhaitez vous exprimer** dans notre petit journal, **vous pouvez laisser quelques lignes lorsque vous venez à la Maison d'Accueil des Familles** ou les envoyer à l'adresse ci-dessus. MERCI. EP



## Pancakes



250 g de farine – 75g de sucre – 65g de beurre – 2 œufs – 1 sachet de levure – 1 sachet de sucre vanillé – 400ml de lait – 1 pincée de sel.

Mélanger la farine et la levure ; ajouter les sucres, le sel et les œufs. Faire fondre le beurre et l'ajouter au mélange, puis ajouter le lait et mélanger le tout.

A cuire dans une crêpière adaptée ou dans une poêle en faisant 2 ou 3 petites crêpes qui vont épaissir à la cuisson.

**Merci à Louna qui nous a transmis cette recette et qui a eu le soutien de son petit frère Titouan. Ils nous souhaitent une bonne dégustation.**



Devinette

Je passe à travers les vitres sans les briser. Qui suis-je ?

La lumière

Quoi de neuf ?

Certains, vous diront : pas grand chose, tant il est vrai que l'arrivée du Coronavirus en 2020 a mis un terme à la vie trépidante d'avant ! Les mois que nous venons de vivre, avec confinements imposés, couvre-feu, privations de liberté dans de nombreux domaines nous ont fait prendre conscience que **le manque de relations est plus que frustrant, il peut être anxiogène et démoralisant.**

Pour vous les familles qui avez peut-être hésité à venir voir vos proches, car contraintes à respecter la distanciation physique pour un temps de parloir revu à la baisse, les relations ont pu être mises à mal.

Pour les personnes détenues, les restrictions se sont accentuées depuis plus d'un an, que ce soit au niveau du sport, du travail, des activités jusque là réalisées par l'Association AIRE : pas de fête des mères et des pères, pas d'ateliers créatifs, pas de goûter festif en fin d'année, pas de distribution des calendriers et chocolats etc...

Oui, cette année qui vient de s'écouler a pu faire naître peurs et individualisme qui enferment. **Aujourd'hui, nous devons continuer à être prudents**, y compris au niveau des analyses de la situation qui sont faites par ceux qui croient savoir. Nul ne peut se prévaloir d'une certitude dans le contexte actuel, mais il nous faut essayer de sortir de cette longue période d'incertitude. Nous oublierons peut-être certaines de nos anciennes habitudes (les mauvaises de préférence !), mais nous pouvons au **moins espérer nous retrouver les uns et les autres pour de nouveaux moments de convivialité. Ce n'est plus le moment de laisser la peur prendre le dessus.** Il nous faut vivre ! EP



**Emilie et Florence vous proposent de trouver les 16 mots cachés que vous entendrez régulièrement à l'accueil familles pendant l'été.**



A	E	S	L	I	B	E	R	A	T	I	O	N	T
X	F	O	L	V	A	C	A	N	C	E	S	K	E
J	A	L	Z	B	O	N	H	E	U	R	J	P	R
B	M	E	K	Z	O	V	X	Q	D	F	U	Z	R
T	I	I	L	P	G	V	R	F	P	A	I	E	A
I	L	L	G	B	H	M	C	J	P	Z	L	P	S
O	L	N	H	W	L	A	V	K	R	O	L	F	S
E	E	G	L	L	X	S	I	T	O	A	E	M	E
N	Z	O	G	I	J	Q	V	R	S	M	T	U	L
L	I	M	E	N	U	U	O	W	G	E	P	S	A
U	I	G	T	G	I	E	N	G	A	Q	H	I	C
X	Y	Y	E	E	N	Q	N	B	M	I	T	Q	E
N	A	V	E	T	T	E	E	Z	V	J	L	U	P
A	C	C	U	E	I	L	C	Y	W	W	B	E	D