

Bulle d'AIRE

L'AIRE vous propose tous les deux mois un journal à la fois ludique et informatif

Vie de l'association

Compte-rendu de l'assemblée générale de AIRE

Ce sont plus de 30 personnes qui ont participé à cet évènement annuel qui s'est tenu à l'espace Martin Luther King à Poitiers le lundi 18 mai 2026.

Certain.e.s venaient pour la 1ère fois (L'Ordre des Avocats, un représentant de la nouvelle municipalité, plusieurs membres du C.A. de l'ADAPGV, l'Entraide Protestante ...) et ont découvert la mission que s'est donnée l'Association lors de sa création en 1984 : accueillir, informer, rencontrer et écouter les familles et amis des personnes détenues. La Présidente, Brigitte Guillon, a insisté sur l'importance de nos actions qui risquent d'être fragilisées si la baisse des subventions continue. Elle a souligné la présence de la Présidente de la FRAMAFAD (Fédération Régionale des Associations des Maisons d'Accueil des Familles et Amis des personnes Détenues) venue de Bordeaux qui a mis l'accent sur l'impact des Maisons d'Accueil sur tout le territoire.

La Présidente a aussi remercié les personnes présentes et l'ensemble de nos financeurs et partenaires pour le soutien et l'aide apportés au bon fonctionnement de l'Association et à la réalisation des projets. Ces projets sont tout d'abord le maintien des liens familiaux, mais aussi le développement de la communication pour déconstruire les représentations fausses que se font beaucoup de personnes sur l'univers carcéral et inciter de futurs bénévoles à rejoindre l'Association.

Fête des pères et des mères en détention

Comme chaque année en juin, un après-midi est offert par l'association AIRE aux parents détenus et leurs enfants. 26 enfants, accompagnés par les bénévoles, sont attendus pour un spectacle dans le grand gymnase du centre pénitentiaire vers 14h. Dès 13h30, il y a effervescence à l'accueil familles. Chaque bénévole se voit confier 2 ou 3 enfants qui manifestent leur joie et leur impatience. À l'entrée des parents dans le gymnase, les enfants se précipitent en courant.

Chacun prend place et le clown Flypo se montre, saluant l'assemblée. Après avoir exécuté quelques tableaux seul, l'artiste invite les enfants à venir le rejoindre, puis fait signe aux parents et à quelques bénévoles.

Il y a des fous-rires et des applaudissements. Ce qui est beau à voir, c'est l'affection des parents pour leurs enfants assis sur leurs genoux... Après une heure de spectacle et la photo de famille, un super goûter attend

Avec le GDCP (Groupement Départemental Concertation Prison), nous souhaitons poursuivre nos interventions pour faire découvrir nos missions et nos valeurs auprès des futurs travailleurs sociaux, mais également auprès des lycéens.

Comme chaque année, ce fut l'occasion de faire le bilan moral et financier, mais aussi celui des nombreuses activités réalisées durant l'année, et celui de l'hébergement ouvert depuis fin 2015.

Après un retour sur les temps forts de 2025 par Ombeline secrétaire de l'Association, chacun.e a pu suivre sur grand écran la présentation des activités principales commentées par les bénévoles qui les animent : Interventions au Quartier Arrivants – Formation – Accompagnement d'enfants- Prise de photos durant le parloir - Fête des pères et des mères – Ateliers créatifs – Gestion de l'hébergement des familles. Même si elle est indépendante de l'Administration Pénitentiaire, l'Association AIRE est en relation constante avec elle, ainsi qu'avec ses autres partenaires que sont le SPIP et le GEPSA (partenaire privé) et apprécie les bonnes relations qui permettent d'avancer ensemble pour que familles et personnes détenues vivent au mieux la séparation. C'est notre raison d'exister.

E.P.



l'assemblée qui appréciera les gâteaux faits maison par les bénévoles !

Heureux de cet agréable moment d'intimité partagé avec leur parent, les enfants retrouvent leur famille à la sortie. Un bon temps de partage et de joie, à renouveler l'année prochaine !

Un petit regret cependant : aucune maman n'est restée à l'accueil familles où Sarah avait préparé une activité à réaliser ensemble...

Naestro : la voix est libre

C'est le pseudonyme choisi par Nabil Rachdi pour écrire sa vie tourmentée depuis l'âge de 15 ans, jusqu'à son 4ème séjour en prison, durant lequel il a découvert grâce à un surveillant de prison qu'il avait un trésor en lui : sa voix.

Son itinéraire est celui d'un gamin de la banlieue marseillaise, très doué à l'école, très aimé de ses parents qui lui ont transmis certaines valeurs et de ses 2 frères. Suite à ce qu'il a considéré comme une injustice, une gifle reçue d'un adulte, joueur de karaté, il a commencé à suivre un chemin dangereux, celui de la vengeance, qui dit-il « était devenue une obsession ». La prison c'est traumatisant, les proches sont aussi incarcérés et la souffrance est dedans et dehors. Incarcéré une 1ère fois pour coups et blessures, Nabil le sera ensuite pour trafic de stupéfiants, car « en prison tu fais les pires rencontres ». C'est en 2015 qu'il est passé « de l'ombre de la prison à la lumière des projecteurs »,

de la prison à l'opéra. A 37 ans, Naestro a choisi de « démocratiser » l'art lyrique et de créer l'Urban Opéra qui mêle le chant lyrique et la pop urbaine.

Lors de sa rencontre avec plus de 50 personnes détenues au Centre Pénitentiaire de Vivonne le 26 mars, il a essayé de transmettre sa rage de vivre dehors et surtout d'inciter les détenus à repérer les talents plus ou moins cachés qu'ils ont en eux, car « vous en avez forcément un ; accrochez-vous à ça, ne lâchez pas »

Un beau message d'espoir et un bel exemple de résilience. À lire.

E.P.

<https://www.radiofrance.fr/francemusique/podcasts/au-fil-de-l-actu/nabil-rachdi-alias-naestro-lopera-m-a-sauve-de-la-prison-8274144>



LA LUCARNE D'ARIANE
Une fenêtre sur demain

La réinsertion par le spectacle : La Lucarne d'Ariane

Créée en 2018, l'association parisienne « La Lucarne d'Ariane » s'est donné pour mission de former et accompagner au retour à l'emploi des personnes sous main de justice, à travers les métiers du spectacle vivant. La création et la rencontre artistique recréent le désir de vivre ensemble et redonnent confiance et dignité à ces personnes souvent fragilisées et marginalisées par l'expérience carcérale.

En décembre 2020, elle ouvre un Atelier Chantier d'Insertion qui permet d'accompagner des groupes de 7 salariés polyvalents dans les métiers de la production et de la technique du spectacle (régie son, régie lumière,...). L'équipe encadrante est composée d'une directrice, d'un encadrant technique régisseur général et d'une conseillère en insertion professionnelle. Les salariés passent en général quelques mois dans la structure, où ils sont également accompagnés dans les démarches de recherche d'emploi, d'accès au logement, aux soins. Le but ultime est ainsi l'accès à l'autonomie et à l'épanouissement.

En 2024, une nouvelle étape est franchie avec l'ouverture d'un premier studio d'enregistrement professionnel en prison au sein de la Maison d'Arrêt de Fresnes. Il salarie et forme des détenus en tant que technicien son et leur propose un accompagnement social et professionnel avant la sortie de détention. Livres audios et podcasts sont enregistrés par des détenus salariés.

"L'une des grandes forces de la Lucarne d'Ariane réside selon moi dans la capacité de chacun d'entre nous à accorder un respect inconditionnel à des personnes qui ont souvent dû batailler pour l'obtenir. En nous concentrant sur qui ils sont aujourd'hui et qui ils souhaitent devenir demain, nous créons les conditions propices à un épanouissement individuel et à une réconciliation collective", dit Lua Bouclier, directrice adjointe.

Recette : mini-crumbles aux fruits rouges



Ingrédients pour 4 personnes
400g de fruits rouges (frais ou surgelés)
120g de beurre – 100g de farine
80g de sucre – 50g de poudre d'amandes
1 sachet de levure – 1 oeuf



Préchauffez votre four à 180°C (th.6). Répartissez les fruits rouges dans des ramequins individuels. Laissez reposer le temps de préparer le crumble.

Dans un saladier, mélangez la farine, la poudre d'amandes et le sucre. Ajoutez le beurre coupé en dés et travaillez du bout des doigts pour obtenir une texture sableuse. Incorporez la levure chimique.

Répartissez la pâte à crumble de façon homogène sur les fruits dans chaque ramequin.

Enfournez les ramequins sur une grille à mi-hauteur et laissez cuire pendant 25 à 30 mn. Le crumble doit être bien doré. Sortez du four puis laissez tiédir quelques minutes avant de servir.